

Leichtathletik Region Inn-Salzach



29. Januar Waldkraiburg	12. März Altötting	26. März Markt am Inn
----------------------------	-----------------------	--------------------------



17. September Neumarkt-St. Veit	22. Oktober Burgkirchen	19. November Mühldorf am Inn
------------------------------------	----------------------------	---------------------------------

Raiffeisen-Crosslaufserie 2022

mit Hobby-Klasse

www.crosslauf-is.de

Förderverein Leichtathletik
Inn-Salzach e.V.



www.foevela-innsalzach.de



meine Volksbank
Raiffeisenbank eG

Allgemeines

Der Leichtathletik-Kreis Inn-Salzach hofft auch in diesem Jahr wieder auf viele Starter und wünscht allen Läuferinnen und Läufern eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison 2022. Wir bedanken uns vor allem aber auch bei den zahlreichen Helfern bei den Veranstaltungen und bei den Sponsoren, VR | meine Raiffeisenbank eG, Bücher Fraundorfner (Altötting), Spielwelt Schütz (Neuötting), Elektro EP:Mitterreiter (Unterneukirchen), AOK Altötting/Mühldorf, der Sparkasse Altötting-Mühldorf, EVIS Energieversorgung Inn-Salzach, den Stadtwerken Mühldorf, dem Sportgeschäft Siebzehnrübl (Altötting), sowie neu ab 2019 - der Energie Südbayern GmbH.

Sie finden auch 2022 alle Ausschreibungen und auch die jeweiligen Ergebnislisten im Internet unter www.crosslauf-is.de

Rahmenbedingungen für alle Läufe der Cross-Serie 2022

Bei den Kindern U10 werden für die Serienwertung die Jahrgänge 08 und jünger gemeinsam gewertet. Bei allen Laufveranstaltungen wird mit der Hobbyklasse ein kürzerer Lauf für weniger trainierte "Amateure" durchgeführt. Damit soll ohne Aufteilung in Altersklassen bewusst "das Dabeisein" von Freizeitläufern gefördert werden.

Veranstalter

Förderverein Leichtathletik Inn-Salzach e. V.

Infos: Albert Herzog, Tel. 08679 / 911109

Internet: www.crosslauf-is.de

Austragungsbestimmungen

Nach DLO und ALB, die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Diebstählen, Unfällen und sonstigen Schäden.

Meldegebühren

Kinder/Jugend mit U16	3,00 €
Jugend ab U18	4,00 €
Hobbyklasse	5,00 €
Aktive	7,00 €

Der Ausrichter ist berechtigt, die Organisationsgebühren (Meldegebühren) für gemeldete, aber nicht angetretene Athleten zu erheben.

Datenschutz Anmeldung - Ergebnislisten

Mit der Anmeldung erklären Sie sich auch damit einverstanden, dass Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Platz und Laufzeit in einer Ergebnisliste für den jeweiligen Lauf und in der Serienwertung auf diesen Internetseiten veröffentlicht werden. Fotos, die bei den Laufveranstaltungen gemacht werden, dürfen zur Öffentlichkeitsarbeit uneingeschränkt weiterverwendet und ggf. im Internet veröffentlicht werden.

Startnummern

Die Startnummern sind spätestens 45 Minuten vor dem Start abzuholen. Die Ausgabe erfolgt bevorzugt für den ganzen Verein.

Nachmeldungen

Nachmeldegebühr 2,00 €, bis maximal 1 Stunde vor dem Start.

Sonstiges

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Terminänderungen und Änderung von Veranstaltungsorten oder Zeitplänen sind vorbehalten!

Diese werden ggf. im Internet unter www.crosslauf-is.de bekanntgegeben.



Holen Sie sich Ihre Prämie!

Sie empfehlen, wir belohnen.

- 5-Euro-Prämie sichern
- Bei neuer AOK-Mitgliedschaft 20 Euro kassieren
- Mit etwas Glück ein Apple iPad Air2 gewinnen.

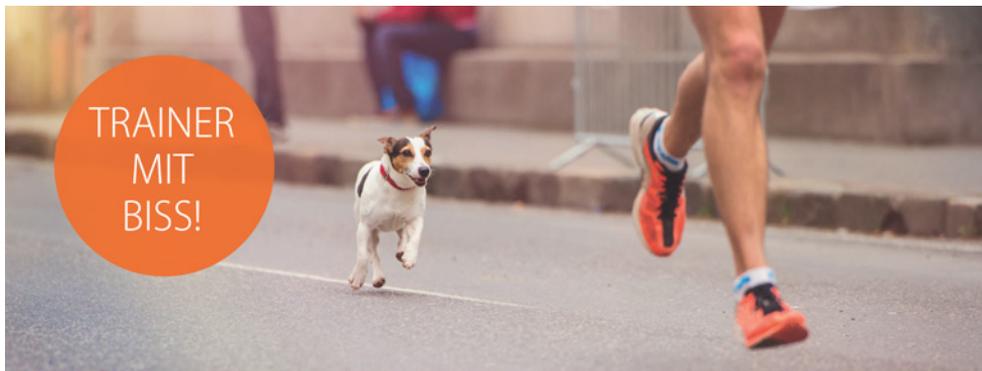
www.aok-bayern-empfehlen.de

Einfach nah. Meine AOK.

1. Crosslauf - Waldkraiburg - 29. Januar 2022

- Ausrichter: VfL Waldkraiburg e.V. - Leichtathletik
Wettkampfort: Jahnstadion, Stadionstraße 8
Beginn: 11:30 Uhr
Streckenbeschreibung: Rundkurse auf befestigten Strecken mit Wald- und Wiesenboden, Kies- und Asphaltuntergrund, detaillierte Streckenbeschreibung im Internet auf dem Zeitplan
Meldungen: bis **Donnerstag, den 27. Januar 2022:**
im Internet unter [Online-Anmeldung](#) oder
E-Mail: anmeldung.lauf@leichtathletik-waldkraiburg.de
Christoph Heilmannseder, Tel.: 01718515171
Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
Umkleide/Duschen: Vereinsheim, direkt im Jahnstadion
Siegerehrung: findet möglichst bald nach dem jeweiligen Lauf statt
Ergebnisliste: im Internet unter: www.crosslauf-is.de

ANZEIGE



WIR WARTEN NICHT AUF **IHREN ERFOLG**
WIR **BEGLEITEN SIE** DAHIN, PUNKT.

Ihr Partner für Privat- und Unternehmensfinanzierung.

Tel. 08671 505-1000
mail@rv-direkt.de

 **VR** | meine Raiffeisenbank eG
www.rv-direkt.de

Zeitplan - Waldkraiburg - 29.01.2022

Gruppe	Alters- klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	14 u. jünger	650 m	11:30
weibliche Kinder	W9	13	650 m	11:40
männliche Kinder	M8	14 u. jünger	650 m	11:50
männliche Kinder	M9	13	650 m	12:00
weibliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	12:10
männliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	12:20
weibliche Jugend weibliche Jugend	U14 U16	09/10 07/08	2.000 m	12:30
männliche Jugend männliche Jugend	U14 U16	09/10 07/08	2.000 m	12:45
weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend Hobby-Klasse	U18 U18 U20 alle AK	05/06 05/06 03/04 alle	2.400 m	13:00
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U20 F W30 u. älter M65 u. älter	03/04 02-93 92 u. älter 57 u. älter	4.100 m	13:20
Männer aktiv bis AK60	M M30 - M60	02 - 93 92 - 58	7.800 m	14:00

Änderungen vorbehalten!



2. Crosslauf - Altötting - 12. März 2022

- Ausrichter: TV 1864 Altötting, Abteilung Leichtathletik
- Wettkampfort: Altötting, Griesstraße – Landschaftsschutzgebiet „Gries“
[http://www.crosslauf-is.de ... aoe-anfahrtsplan.pdf](http://www.crosslauf-is.de...aoe-anfahrtsplan.pdf)
- Beginn: 11:30 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurse auf Schotterwegen mit kurzem Asphaltstück, ein Anstieg je Runde; Es sind KEINE SPIKES erlaubt!
- Streckenpläne: [http://www.crosslauf-is.de ... aoe-streckenplaene.pdf](http://www.crosslauf-is.de...aoe-streckenplaene.pdf)
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 10. März 2022:**
im Internet unter [Online-Anmeldung](#) oder
E-Mail an: info@leichtathletik-altoetting.de
Auskunft: Schmid Birgit, Tel.: 08671-72242
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Umkleide/Duschen: am Sportplatz an der Burghauser Straße
- Siegerehrung: findet möglichst bald nach dem jeweiligen. Lauf statt

ANZEIGE

STADTWERKE
mühldorf am inn

Ihr zuverlässiger
Partner vor Ort!

Freizeit
Wasserkraftstrom
Wärme
Wasser

Stadtwerke Mühldorf a. Inn
Weserstraße 4
84453 Mühldorf a. Inn

Telefon (08631) 1843-120
info@stadtwerke-muehldorf.de
www.stadtwerke-muehldorf.de

Zeitplan - Altötting - 12.03.2022

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	14 u. jünger	500 m	11:30
weibliche Kinder	W9	13	500 m	11:35
männliche Kinder	M8	14 u. jünger	500 m	11:40
männliche Kinder	M9	13	500 m	11:45
weibliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	11:50
männliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	12:00
weibliche Jugend	U14 U16	09/10 07/08	1.700 m	12:15
männliche Jugend	U14 U16	09/10 07/08	1.700 m	12:30
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend Hobby-Klasse	U18 U20 U18 alle AK	05/06 03/04 05/06 alle	2.900 m	12:45
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U20 F W30 u. älter M65 u. älter	03/04 02-93 92 u. älter 57 u. älter	4.600 m	13:05
Männer aktiv bis AK60	M M30 - M60	02 - 93 92 - 58	6.800 m	13:45

Änderungen vorbehalten!



3. Crosslauf - Markt am Inn - 26. März 2022 mit Regionsmeisterschaft Inn-Salzach

- Ausrichter: TSV Markt, Region Inn-Salzach
- Wettkampfort: **Marktler Sportplatz**
- Beginn: 12.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurse am Sportplatz auf Kies- und Wiesenwegen und in den Marktler Innauen
- Meldungen: bis **Mittwoch, den 23. März 2022** an:
E-Mail: leichtathletik@tsv-marktl.de
oder im Internet unter [Online-Anmeldung](#)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Startnummern: Die Startnummern sind spätestens 45 Minuten vor dem Start abzuholen. Die Ausgabe erfolgt bevorzugt für den ganzen Verein.
- Siegerehrung: Aufgrund der unsicheren Pandemielage werden Urkunden nur im Netz zum Download bereitgestellt, keine Siegerehrung vor Ort
- Ergebnislisten: im Internet unter www.crosslauf-is.de.
- Regionsmeisterschaft: Für die Regionsmeisterschaft werden nur Teilnehmer aus **BLV-Vereinen** der Region Inn-Salzach gewertet.
Einzel: U10,U12,U14,U16 (Jahrgangswertung),
Jugend U18/U20, M/F, AK.
Mannschaftswertung ggf. nur in der Ergebnisliste

ANZEIGE



Spielwelt
SCHÜTZ

Lohgerberstr. 15
84524 Neuötting
Tel. 08671-928810-0
Fax 08671-928810-33

Burghauser Str. 2
84503 Altötting
Tel. 08671-5633
Fax 08671-889603

www.spielwelt-schutz.de



Inh.: Markus Schütz

Zeitplan - Markt am Inn - 26.03.2022

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	14 u. jünger	700 m	12:00
weibliche Kinder	W9	13	700 m	12:10
männliche Kinder	M8	14 u. jünger	700 m	12:20
männliche Kinder	M9	13	700 m	12:30
weibliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	12:40
männliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	12:50
weibliche Jugend	U14	09/10	1.800 m	13:10
männliche Jugend	U14	09/10	1.800 m	13:10
weibliche Jugend	U16	07/08	1.800 m	13:10
männliche Jugend	U16	07/08	2.500 m	13:45
weibliche Jugend	U18	05/06		
männliche Jugend	U18	05/06		
weibliche Jugend	U20	03/04		
männliche Jugend	U20	03/04		
Frauen aktiv Frauen AK Männer AK Hobbyklasse	F W30 u. älter M60 u. älter alle AK	02-93 92 u. älter 57 u. älter	4.800 m	14:05
Männer aktiv Männer AK	M M30-M55	02-93 92-58	8.40 m	14:45

Änderungen vorbehalten!



4. Crosslauf - Neumarkt-St. Veit - 17. September 2022

- Ausrichter: TSV Neumarkt-St. Veit, Abteilung Laufftreff und Leichtathletik
- Wettkampfort: Fußballplatz TSV Neumarkt-St. Veit in Bubing
- Beginn: 11.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurs auf befestigten Kieswegen und Wiesen. Die Strecken ab 2.800 m beinhalten eine längere Steigung.
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 15. September 2022** an:
Geschäftsstelle des TSV Neumarkt St. Veit
Tel.: 08639 985970, Fax:08639 985971
e-Mail: info@tsv-neumarkt-sankt-veit.de
oder im Internet unter [Online-Anmeldung](#)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Umkleide/Duschen: am Sportheim
- Auszeichnungen und Siegerehrung: Jeder Starter erhält kurz nach dem Wettkampf eine Urkunde
- Ergebnislisten: im Internet unter www.crosslauf-is.de.
- Regionsmeisterschaft: Für die Regionsmeisterschaft werden nur Teilnehmer aus **BLV-Vereinen** der Region Inn-Salzach gewertet.
Einzel: U10,U12,U14,U16 (Jahrgangswertung),
Jugend U18/U20, M/F, AK.

ANZEIGE



EVIS

Günstiges Erdgas für die Region

PERSÖNLICH UND VOR ORT!
Der sympathische Erdgaslieferant aus Mühldorf

Weserstr. 4 in Mühldorf ☎ 0 86 31 / 18 43-555

Montag - Donnerstag von 7.30 bis 17.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

www.evis.de

Zeitplan - Neumarkt-St. Veit - 17.09.2022

Gruppe	Alters- klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	14 u. jünger	500 m	11:00
weibliche Kinder	W9	13	500 m	11:05
männliche Kinder	M8	14 u. jünger	500 m	11:15
männliche Kinder	M9	13	500 m	11:20
weibliche Kinder	U12	11/12	1.000 m	11:30
männliche Kinder	U12	11/12	1.000 m	11:45
weibliche Jugend	U14	09/10	1.500 m	11:55
männliche Jugend	U14	09/10	1.500 m	12:05
weibliche Jugend männliche Jugend	U16 U16	07/08 07/08	1.500 m	12:20
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend	U18 U20 U18	05/06 03/04 05/06	2.800 m	12:30
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK Hobbyklasse	U20 F W30 u. älter M65 u. älter alle AK	03/04 02-93 92 u. älter 57 u. älter alle	3.800 m	12:50
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	02-93 92-58	8.900 m	13:30

Änderungen vorbehalten!



Quelle: Bayerische Laufzeitung

5. Crosslauf - Burgkirchen - 22. Oktober 2022

- Ausrichter: SV Gendorf Burgkirchen
- Wettkampfort: Burgkirchen, Freizeitzentrum Halsbachgraben (Ortsteil Holzen), Parkmöglichkeiten bestehen in begrenzter Zahl an der Mittelschule (Wendelsteinstr. 33) sowie im Ortszentrum (über Fußgängerbrücke direkt erreichbar)
- Beginn: 12.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurse auf Schotter-, Wald- und Wiesenwegen, je großer Runde 1 Anstieg, ca. 100 m Asphalt
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 20. Oktober 2022** an:
Albert Herzog, Schmidlehnerstr. 3
84508 Burgkirchen, Tel. 08679/911109
E-Mail: HerzogAL@t-online.de
oder im Internet unter [Online-Anmeldung](#)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Startnummernausgabe: am Wettkampfort (Halsbachtalhütte)
- Umkleide/Duschen: im Alzstadion in Burgkirchen-Gendorf
- Siegerehrung: finden möglichst bald im Anschluss an die jeweiligen Läufe statt.
- Ergebnislisten: im Internet unter www.crosslauf-is.de.

ANZEIGE

Videoanalyse mit Dartfish

JETZT NEU:
mit Laufteststrecke

DARTFISH

Profii-Laufschuhberatung

*Mit starken Marken, kompetenter Beratung,
erstklassigem Service und mit heißen Angeboten.*

www.siebzehrübl.de

INTERSPORT
SIEBZEHRÜBL
Altötting • Passau • Pasing • Rosenheim

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR: 9:00 BIS 19 UHR, SA: 9:00 BIS 16 UHR

Inh. Udo Siebzehrübl e.K. • Martin-Moser-Str. 27 • 84503 Altötting

Zeitplan - Burgkirchen - 22.10.2022

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Runden	Länge ca.	Start-zeit
weibliche Kinder	W8	14 u. jünger	2 kl. Runden	650 m	12:00
weibliche Kinder	W9	13	2 kl. Runden	650 m	12:10
männliche Kinder	M8	14 u. jünger	2 kl. Runden	650 m	12:20
männliche Kinder	M9	13	2 kl. Runden	650 m	12:30
weibliche Kinder	U12	11/12	3 kl. Runden	1.000 m	12:40
männliche Kinder	U12	11/12	3 kl. Runden	1.000 m	12:50
weibliche Jugend	U14	09/10	4 kl. Runden	1.300 m	13:00
männliche Jugend	U14	09/10	4 kl. Runden	1.300 m	13:10
weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend weibliche Jugend Hobbyklasse	U16 U16 U18 U20 alle AK	07/08 07/08 05/06 03/04 alle	1 kl. + 1 gr. Runde	2.400 m	13:25
männliche Jugend männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U18 U20 F W30 u. älter M65 u. älter	05/06 03/04 02-93 92 u. älter 57 u. älter	1 kl. + 2 gr. Runden	4.500 m	13:45
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	02-93 92-58	1 kl. + 3 gr. Runden	6.600 m	14:25

Änderungen vorbehalten!



6. Crosslauf - Mühldorf am Inn - 19. November 2022

- Ausrichter: TSV 1860 Mühldorf e. V.
- Wettkampfort: Start und Ziel bei der Turnhalle am Volksfestplatz,
TSV 1860 Mühldorf, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1,
84453 Mühldorf am Inn
(Änderungen abhängig von der Witterung möglich)
- Beginn: 11.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurs auf befestigten Strecken mit Waldboden, Kies-
und Asphaltgrund.
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 17. November 2022**
Anmeldungen (einschließlich Vereins- und Firmenlisten)
ausschließlich im Internet unter [Online-Anmeldung](#)
Erwin Mayerhofer, Münchener Str. 122
84453 Mühldorf a. Inn, Tel.: 08631/161422
e-Mail: erwin@hacknerhof.de
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
- Umkleide/Duschen: Turnhalle des TSV 1860 Mühldorf e. V.
- Parken: Volksfestplatz

ANZEIGE



www.spkam.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen unterstützt.

 Sparkasse
Altötting-Mühldorf

MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT.

Zeitplan - Mühldorf am Inn - 19.11.2022

Gruppe	Alters- klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	U10 W8	14 u. jünger	650 m	11:00
weibliche Kinder	U10 W9	13	650 m	11:10
männliche Kinder	U10 M8	14 u. jünger	650 m	11:20
männliche Kinder	U10 M9	13	650 m	11:30
weibliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	11:40
männliche Kinder	U12	11/12	1.300 m	11:50
weibliche Kinder	U14	09/10	1.500 m	12:00
weibliche Jugend	U16	07/08	1.500 m	12:10
männliche Kinder	U14	09/10	1.500 m	12:20
männliche Jugend	U16	07/08	1.500 m	12:30
weibliche Jugend	U18	05/06	4.000 m	12:40
weibliche Jugend	U20	03/04		
männliche Jugend	U18	05/06		
männliche Jugend	U20	03/04		
Männer AK Frauen aktiv Frauen AK Hobbyklasse	M65 u. älter F W30 u. älter alle AK	57 u. älter 02-93 92 u. älter alle	4.000 m	13:10
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	02-93 92-58	8.800 m	13:40

Änderungen vorbehalten!

Siegerehrung Crosslauf-Serie 2022

(Schüler/innen ab ca. 14.00 Uhr) im Turmbräugarten in Mühldorf



Serienwertung 2022

Für die Wertung der Raiffeisen-Crosslaufserie 2022 in der Leichtathletikregion Inn-Salzach wurden folgende Kriterien festgelegt:

Startrecht/Mehrfachstart

Alle Läufe 2022 werden, auch für die Serienwertung kreisoffen, getrennt für jede Altersklasse gewertet. Es wird nach der BLV-Startregel verfahren: der Start ist nur in der eigenen oder nächst höheren AK möglich. Falls eine Athletin oder ein Athlet dies tut, läuft sie/er die **ganze** Serie in dieser AK. Startet jemand in einer noch höheren AK, läuft er/sie hier dann **außer Wertung!**

Serienwertung

Alle Läuferinnen und Läufer werden, mit Ausnahme der Hobbyklasse, für die Raiffeisen-Crosslaufserie 2022 der Region Inn-Salzach gewertet. Die Wertung erfolgt nach folgendem Punktesystem:

10-8-7-6-5-4-3-2-1 Punkte für Platz 1-2-3-usw. Ab dem 9. Platz jeweils 1 Punkt. Alle Ergebnisse werden addiert. Für die Serienwertung müssen mindestens 3 Läufe gelaufen werden. Ein Wechsel des Vereins (bzw. der Gruppierung/Institution) während der Serie (im Laufjahr) ist nicht möglich. Für Teilnehmer, die bei einzelnen Läufen der Serie für unterschiedliche Vereine (oder Gruppierungen/Institutionen) laufen, ist eine gemeinsame Wertung in der Serie nicht möglich. Läuft ein Athlet bei einem Crosslauf zwei verschiedene Strecken, wird er für die Strecke gewertet, die seiner AK entspricht.

Hinweis

Bei der Serienwertung werden alle Kinder der Altersklasse W8 bzw. M8 und jünger zusammen gewertet, auch wenn ein Veranstalter jüngere Altersklassen in der Ergebnisliste ausweist. Bei allen Laufveranstaltungen wird mit der Hobbyklasse ein Lauf für "Amateure" durchgeführt, damit soll ohne Aufteilung in Altersklassen bewusst "das Dabei-sein" von Freizeitläufern gefördert werden.

Vereinswertung

Die Punkte aller Starter eines Vereines werden addiert. Ein Vereinswechsel im Laufjahr führt zu zwei getrennten Wertungen des Athleten.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, bei der Serienwertung und bei den einzelnen Laufveranstaltungen. Bei der Regionsmeisterschaft werden für die ersten 8 Urkunden ausgegeben. In der Serienwertung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse einen kleinen Ehrenpreis.

Sachpreise

Alle Teilnehmer der Serienwertung (mindestens 3 Starts), nehmen an einer Verlosung von zahlreichen Sachpreisen teil. Jeder Start entspricht einem Los.

Pokale für Gesamtsieger

Die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung der Männer und Frauen werden mit einem Pokal geehrt. Diese Gesamtsieger werden aus den Gesamteinlauf Listen der einzelnen Hauptläufe nach der o.g. Punkteverteilung (s. Serienwertung) ermittelt.

Streckenlängen - Start

Die jeweiligen Angaben über Streckenlängen und Startzeiten sind Cirka-Angaben. Der Ausrichter behält sich Änderungen vor. Bei geringer Starterzahl können zwei oder mehrere Starts zusammengelegt werden.

IMPRESSUM

Förderverein Leichtathletik Inn-Salzach e. V.

Infos:

Albert Herzog

Telefon:

08679 / 911109

e-mail:

HerzogAL@t-online.de

Internet:

www.crosslauf-is.de

Fotos:

Copyright © 2022 Crosslauf Inn-Salzach